

Sich bei Kindern in Ruhe durchsetzen – Wege aus der Brüllfalle

Di., 17.4., 19–21.15 Uhr

Bitten und Aufforderungen an Kinder herantragen, ohne die Geduld zu verlieren
Gymnasium Bad Freienwalde (1. Etage)
Am Scheunenberg 1; Bad Freienwalde
In Kooperation mit der Volkshochschule
Frau Richter; Familienbildnerin
Kosten: 6,60 Euro

Wie funktioniert lernen?

Neue Erkenntnisse der Neurobiologie nach Gerald Hüter
Mi., 18.4., 19–21 Uhr
Ein Angebot der Stadtschule Altlandsberg
An der Promenade 2; Altlandsberg
Frau Baubkus, Familientherapeutin
Herr Schwolow, Schulsozialarbeiter
kostenfrei

Nordic-Walking mit Baby

Gut gelaunt mit Kind in Form kommen!
ab Do., 19.4., 10–11.30 Uhr
In Kooperation mit der Praxis „Leichter Leben“
10 Treffen einmal wöchentlich – Frau Lorenz
Treffen: Eingang Kulturpark, Strausberg
Mitzubringen: Babytrage
Kosten: 65 Euro Netzwerkteilnehmer/ 85 Euro Netzwerkexterne
für den gesamten Kurs (es besteht für 5 Euro die Möglichkeit,
am 19.4. in den Kurs reinzuschlupfen)

Frühlingsküche

Gesund mit Frühlingskräutern kochen
Do., 3.5., 18–21 Uhr
OSZ; Wriezener Str. 28, Strausberg
Do., 10.5., 18–21 Uhr
Förderschule Albert Schweitzer,
Schiffmühler Str. 1, Bad Freienwalde
In Kooperation mit der Volkshochschule, Frau Heinrich
Kosten: 11,60 Euro / Mitzubringen: 6 Euro Materialkosten,
Behälter für Kostproben, Schürze

GUT ZU WISSEN

Esstisch = Stresstisch

Von Erbsenzählern und Suppenkaspern
Tipps und Tricks, wie sich Kinder gesund ernähren
Mi., 11.4., 17–19 Uhr
Strausberg, Frau Keil, Ernährungs- und Diättherapeutin
Kosten: 8 Euro

Mein Kind will nicht schlafen!

Fragen und Antworten zum Schlaf und Schlafverhalten von Säuglingen und Kleinkindern.
Fr., 20.4., 17–19 Uhr
In Kooperation mit der Ergotherapiepraxis prenzlkomm
Ergotherapiepraxis prenzlkomm
Frau Lange, Ergotherapeutin und Frau Vasvari
Berliner Str. 90, Strausberg
Kosten: 8,00 Euro

Kostbares Gut: Gesunde Zähnnchen

Informationen zu Schnuller, Flasche, Hilfsmitteln beim Zahnen, Empfehlungen und Tipps zur Zahnpflege und richtigen Mundhygiene ab dem ersten Zahn
Mi., 23.5., 10–12 Uhr
In Kooperation mit der Zahnarztpraxis P. Gadegast
Strausberg, Frau Butzke
Kosten: 8 Euro

Geburtstage / Ostern / Weihnachten etc.

Was kann ich bloß schenken?

Kinder altersentsprechend und sinnvoll beschäftigen.
Wie wähle ich das passende Spielzeug aus?
Freitag, 8.6., 17–19 Uhr
Ergotherapiepraxis prenzlkomm
In Kooperation mit der Ergotherapiepraxis prenzlkomm
Berliner Str. 90, Strausberg
Frau Lange, Ergotherapeutin; Frau Vasvari
Kosten: 8,00 Euro

Starke Eltern – Starke Kinder®

Mehr Freude – weniger Stress mit Kindern
Mit Konfliktsituationen im Alltag entspannter umgehen
ab Fr., 4.5., 9.30–13 Uhr
Netzwerk Gesunde Kinder MOL
umfasst 8 Termine, bis zum 6.7.
(nicht am 18.5. & 1.6.)
Frau Triebel, Frau Dürkop, NGK
Jugendsozialverbund Strausberg e.V.
Am Mühlenweg 6a; Strausberg
Kinderbetreuung ist möglich
Kosten: 8 Euro für den gesamten Kurs



So werden unsere Kinder keine Tyrannen.

Mi., 9.5., 19–21 Uhr
Ein Angebot der Stadtschule Altlandsberg
An der Promenade 2; Altlandsberg
Frau Baubkus, Familientherapeutin
Herr Schwolow, Schulsozialarbeiter
kostenfrei



Brote

Brote aus Vollkornmehl selber backen und mit einem Brotaufstrich probieren.
Do., 6.6., 17–20.45 Uhr
OSZ, Wriezener Straße 28, Strausberg
In Kooperation mit der Volkshochschule,
Frau Heinrich
Kosten: 14,50 Euro
Mitzubringen: 6 Euro Materialkosten,
Behälter für Kostproben, Schürze

ELTERN-THEMEN-CAFÉ

Die Bockphase

Montag, 21.5., 16–18 Uhr

Frau Triebel, Frau Dürkop (Netzwerk Gesunde Kinder MOL)
Themenbezogener Austausch in geselliger Runde.
in Kooperation mit dem Bündnis für und mit Familien
Strausberg

Kieztreff Ost (rechter Eingang der Kita Sonnenschein)

Arthur-Becker-Str. 12, Strausberg

Kosten: 1,00 Euro pro Teilnehmer – Kinderbetreuung möglich

ZWILLINGSTREFFEN

Jeden 4. Freitag im Monat

(27.4., 25.5., 22.6.)

jeweils 16–17.30 Uhr



Geselliges Kennenlernen und Erfahrungsaustausch von und mit anderen Mehrlingsfamilien
Frau Dürkop (Netzwerk Gesunde Kinder MOL)

DRK Kita „Juri Gagarin“

Heinrich-Dorrenbach-Str. 3, Strausberg

Kosten: 2,00 Euro pro Familie

FRÜHSTÜCKSTREFF

mit alleinerziehenden Müttern und Vätern

Mittwoch, 11.4., 9.5. und 13.6., 10–12 Uhr

Sie erhalten nützliche und interessante Informationen
in gemütlicher Runde

Netzwerk für Alleinerziehende

Strausberger Bündnis für und mit Familien

Plauderstübchen, Mehrgenerationenhaus

Wirtschaftsweg 71, Strausberg

Kinderbetreuung ist möglich

ERSTE HILFE AM KIND

Ein Lehrgang des Deutschen Roten Kreuzes. Interessenten können sich beim Netzwerk Gesunde Kinder vormerken lassen. Sie erhalten dann eine persönliche Einladung zu dem nächsten Lehrgang.

Samstags, 9–18 Uhr (Ein genauer Termin war bisher nicht benannt.)

Schulungsraum des DRK, Prötzeler Chaussee 4a, Strausberg

Kosten: 35,00 Euro



Elternakademie

April bis Juni 2012

Bitte melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen vorher an:

**Netzwerk Gesunde Kinder
in Märkisch-Oderland**

c/o DRK Kreisverband Märkisch-Oder-Spree

Tel.: (03341) 271140

(Mo. und Do. 9–13 Uhr)

Tel.: (033456) 40554

(Di. 9–13 Uhr)

E-Mail: birgit.triebel@drk-mos.de

www.netzwerk-gesunde-kinder.de



Die Angebote der Elternakademie können von allen Interessenten wahrgenommen werden. Für Teilnehmer des Netzwerkes Gesunde Kinder MOL sind diese Angebote kostenfrei bzw. vergünstigt.

Eine Teilnahme am Netzwerk Gesunde Kinder ist jederzeit für Eltern mit Kindern in den ersten drei Lebensjahren kostenlos möglich.

Wir empfehlen auch das weitere, für Familien sehr interessante Angebot der Volkshochschule.

Informationen unter

www.maerkisch-oderland.de/landkreis

